

2019/5/27現在

2019 FC東京フットサルスキルアップサマークリニック(1・2年生) 【 実施内容・スケジュール(予定) 】

<実施内容>

- ・フットサルに特化したトレーニングを行いながら、サッカーにも生きるプレーを獲得する
- ・フットサルを通じて『個人技術と戦術理解のレベルアップ』『人間的成長』を促す

<スケジュール>

1日目 午前	<p><フットサルのドリブルテクニック></p> <ul style="list-style-type: none">・みんなが気になるドリブルのテクニックの習得を目指す
1日目 午後	<p><基本技術></p> <ul style="list-style-type: none">・フットサル特有の止める蹴るの習得を目指す (足裏コントロール、スプーンキック、トゥーキック)
2日目 午前	<p><カウンターアタック攻撃></p> <ul style="list-style-type: none">・フットサルで得点割合が高いカウンターアタックで 確実にゴールを決めるためのトレーニング
2日目 午後	<p><カウンターアタック攻撃に対する守備></p> <ul style="list-style-type: none">・相手よりも人数が少ない状況でボールを奪ったり、 ゴールを守るためのトレーニング
3日目 午前	<p><ボールを奪う></p> <ul style="list-style-type: none">・ボールを奪うための技術をトレーニング (FC東京が大切にしている守備の部分を習得)
3日目 午後	<p><トレーニングマッチ></p> <ul style="list-style-type: none">・4日間の成果を発揮し、今後のフットボール生活に繋げる ※トレーニングマッチの相手は、後日発表します。

<担当コーチより：横江壘>

みなさん、こんにちは！ルイコーチです。

夏といえば、よりサッカー・フットサルが成長できる時間です。その為にも、努力をすることがとても重要です。そのきっかけが、このフットサルスキルアップです。前回参加したお友達も、今回初めて参加しようとするお友達も、フットサルを知っていても知らなくても大丈夫です。

FC東京が誇る最強コーチ陣が、優しく丁寧に熱く指導をします。

これをきっかけにFリーガーを目指すのもよし、Jリーガーを目指すのもいいです。フットサルは必ずサッカーに生きるスポーツですが、本物のフットサルを体感しなければ、わかりません。その本物のフットサルをFC東京では指導をします。夏明けに成長した自分を楽しみに、また自分のライバルに大きく差をつけられるチャンスです。自分自身で1歩踏み出し、チャレンジをしてみませんか？

コーチ一同、多くのご参加を楽しみに待っています。