



- 売店**
- 総合案内 迷子・落し物センター**
(迷子・落し物センターはメイン側のみとなります。)
- グッズ売店**
- トイレ**
★印のついている男女両トイレには、ベビーチェアがございます。ベビーシートはすべての男子トイレ・女子トイレでもTOILETにございます。
- 誰でもTOILET**
(車椅子・オストメイト対応)
- AED**
スタジアム内1階・防災センター前(サブエントランス1)に設置。および、コンコースN-50.S-19に設置。

観戦マナーについて

観戦されるみなさまへのお願い

本日の試合は、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、「Jリーグ 新型コロナウイルス感染症対応ガイドライン」における5,000人以下制限の開催となります。これまでのJリーグ共通観戦マナー&ルールに加え、右の観戦マナーをご確認ください。安全なスタジアム作りのため、みなさまのご協力をお願いいたします。

<来場者全員に求められること>

- 無理な食事は、鼻血をもって、見合わせよう
- こまめな手洗い、手指消毒
- マスクの着用
- 社会的距離の確保
- 握手・抱擁などは禁止

<応援時の禁止事項>

- 大きな声で応援しない
- 指笛を鳴らす
- 歌を歌うなどの声を出さない
- 音楽に合わせて手拍子を取る
- ピッグフラッグの掲出
- トランメガやメガホンの使用
- タム・アラ・フラッグなど騒音器具
- ハイタッチ・肩組み
- 太鼓等の織り物の使用
- AWAYチームの応援

スポンサー SPONSOR

クラブスポンサー

- TOKYO GAS 三菱商事 MITSUI & CO. 清水建設
- きらぼし銀行 TOKYO MX XFLAG
- umbro KIRIN SHIPS AMINO VITAL nishikawa
- TOKYO GAS LIFE OIL セブン-イレブン ぴあ エイジエック 大矢運送
- MOL 船橋三井 BRI 000 CBC GROUP 金太郎ホーム 住友商事 TLT
- ENEOS JFE 日本郵船 ES EUROSPORTS INPEX 三菱商事 関電工
- Sieg 明治安田生命 栗田工業 MARUTONE MALAYSIA LNG NIPPO 日鉄P&E
- Relia, Inc. IHI Realize your dreams 大林組 鹿島 クレスコ Sunshine City J-COM LINK
- 銭高組 大成建設 東京ガス ネット 東京ガス不動産 エーエーエフ
- ニチパン ナンパックス Nishitetsu 西鉄旅行 渋谷不動産 AKRACING DYM
- 雨谷製菓 ジェイワン・プランニング POWER SHINRYO セックスマックス G-SHOCK TOMAS
- 遠東学園グループ TEIJIN Liv Group Dr.スプレッチ 味の素 R1 味家
- セントラル信託FX XSCORE 東京建物 PRTIMES TOSHI onoyama KINECA
- よつぎ 水産サービス co-op deli e-truth HBS アイデザイン損保 信さぼてん Infinity Agent
- HINATAO ENERGY

少年少女観戦送迎バスツアースポンサー

- 大矢運送 NAVI Trading Japan
- きらぼし銀行 肉汁餃子製作所ダンガン酒場
- キンピバレッジ 西川
- クレスコ 西野薬局
- クラス 梅恋院
- 京葉管理工業 はいチーズ!
- サトウ パークタワーホテル
- 渋谷不動産 エージェント フジコー
- ジーク プロダクション人力舎
- ジェイコム東京 星田税務会計事務所
- 品川宿・青物横丁商店街 マジメ
- 水道屋 宮崎建設
- セントログループ メイセイレーディング
- 禅林寺 多摩ファミリクリニック
- 多摩ファミリクリニック 焼肉いひい
- 東京アスレティッククラブ 焼肉おもに
- 東京ガス ヤマトネ
- 東京ガス不動産



OFFICIAL MATCHDAY PROGRAMME 2020

2020 明治安田生命 J1 LEAGUE

vs 浦和レッズ

2020明治安田生命J1リーグ 第5節
2020.7.18 SAT 7:00PM KICKOFF
味の素スタジアム

STAY WITH TOKYO
F.C.TOKYO 2020

青赤魂



18 橋本 拳人
HASHIMOTO KENTO

7月9日、FCロストフ(ロシア)への移籍が正式に発表されました。12日の横浜FM戦は、メンタル的に難しかったのではないですか?
自分のことよりも、この試合に勝ちたいという気持ちで試合に入ることができました。昨季の最終節、日産スタジアムで味わった悔しさは覚えています。みんな気合いが入っていた。開始早々に失点しましたが、すぐに切り替えることができたと思います。
移籍について周囲からどんな反応がありましたか?
いろいろな方から激励の言葉をもらいました。ファン・サポーターからのメッセージも全部見て、頑張ろうという気持ちになりました。石川直宏CC(クラブコミュニティマネージャー)にも、これから世界で活躍する姿を東京のファン・サポーターに見せることが恩返しだと言ってもらい、ありがたい気持ちです。
浦和戦がラストゲームになります。
僕がトップチームに昇格してから一度も勝っていない相手なので、最後に戦うには最高の相手だと思います。浦和を倒して海外に挑戦したいと思っています。
勝つためのポイントはどこでしょうか?
僕が何とかチームを勝たせることができればベストだと思います。自分らしく気持ちの入ったプレー、激しいプレーで勝利に貢献したいです。
ファン・サポーターの方にメッセージをお願いします。
みなさんに送り出してもらえるのは本当にうれしく思っています。ただ、浦和に勝たなければ気持ちよく送り出せないと思いますから、全力を尽くしたいと思います。一緒に勝利を分かち合ひましょう!

今こそ応援の力を。

東京ガスは2020年も、FC東京を応援しています。 TOKYO GAS

長谷川 健太監督 MESSAGE

味の素スタジアムへようこそ。引っ張ってくれました。チーム全体を見て、最後までアグレッシブな姿勢を貫いたことが勝利につながりました。今節の対戦相手、浦和は2014年から公式戦で勝てない相手です。勝負事にはこうした「相性」が常にあるものですが、この流れを

想いが伝わるような試合をして必ず勝利をお届けしたい

変えるには強い意志が必要です。そういう意味では、今節は来場者が5,000人に制限されていますが、ファン・サポーターの後押しがあることを非常に心強く思っています。集中を切らさず、激しく戦い抜くことができれば、必ず勝ちチャンスがあると考えています。また、今節は橋本(拳人)の最後の試合です。悔いを残さないように、すべてを出し切ってほしい。橋本は私が就任してから2年間、中盤の軸として素晴らしいプレーを続けてくれました。ファン・サポーターのみさんの前で、有終の美を飾ってほしいと思います。彼だけでなく、全員が気持ちを奮い立たせてこの試合に臨んでほしい。ファン・サポーターのみさんに我々の想いが伝わるような試合をして、必ず勝利をお届けしたいと思います。

試合のポイント PREVIEW

相性の良くない浦和を叩き 苦手意識を払拭できるか

対戦成績 [vs 浦和レッズ]

| リーグ通算 | 7勝9分20敗 41得点・63失点

最近の対戦成績(リーグのみ)

2019.11.30 J1第33節 [H] 1△1 | 2019.3.30 J1第5節 [A] 1△1

2018.12.1 J1第34節 [A] 2●3 | 2018.2.24 J1第1節 [H] 1△1

前節は昨季王者の横浜FMを相手に快勝。これでリーグ再開後の3連戦を2勝1敗で乗り切った。この良い流れをさらに加速させるために、今節は重要な一戦になる。浦和は過去の対戦成績で明らかに分が悪い難敵。長谷川健太監督が就任した2018年以降は3分1敗と大きく負け越しているわけではないが、味スタでは2005年より15戦未勝利(6分9敗)と勝利から遠ざかっている。

互いに守備が固いチーム同士、1点が勝敗を分ける展開が予想されるため、浦和の得点源である興梠慎三に仕事をさせないことが重要になる。森重真人を軸とする最終ラインが前節同様に身体を張り、ハードな守備から東京のリズムに持ち込めるか。今季、開幕から4戦無敗の浦和をこれ以上勢いに乗らせないためにも、そして東京の苦手意識を払拭するためにも、きっちりと呼びおこななければならない相手だ。



PICK UP PLAYER 3 森重 真人

東京の守備陣を束ねる大黒柱

今季は開幕戦からここまでの4試合にフル出場。連戦が続くなかでも代えの効かない、東京の大黒柱だ。味方を的確な指示でコントロールしながら、相手FWをきっちり封じるタイトな守備も健在。攻撃に回れば正確なパスでファストブレイクの起点にもなる。浦和から勝点3を奪うためには、興梠、レオナルド、杉本といった浦和攻撃陣との、ゴール前の戦いに勝利することが不可欠だ。

PICK UP PLAYER 30 興梠 慎三

わずかな隙を逃さない取り屋

今季のJ1第3節で仙台からゴールを奪い、浦和でのJ1リーグ通算100ゴールを達成。鹿島時代も含めたJ1リーグ通算149ゴールは歴代6位の記録だ。絶妙なポジショニングと動き出しの速さを活かして、豊富なシュートパターンでゴールを量産してきた。とりわけスペースが空く試合終盤の時間帯に強い。東京の守備陣は最後まで集中力を保ち、コンパクトな陣形を崩さずに守り切ることが重要になる。

アウェイチーム AWAY TEAM

浦和レッズ 監督: 大槻 毅

背番号	ポジション	名前	年齢	身長	得点	アシスト
1	GK	西川 周作	27	183/81	4	0
2	DF	マウリシオ	27	183/82	0	0
3	MF	宇賀神 友弥	27	172/71	2	0
4	DF	鈴木 大輔	27	182/74	1	0
5	DF	横野 智幸	27	182/77	1	0
6	DF	山中 亮輔	27	171/65	4	0
7	MF	長澤 和輝	27	172/68	3	0
8	MF	エウエルトン	27	181/73	1	1
9	FW	武藤 雄樹	27	170/68	1	0
10	MF	橋本 拳人	27	176/73	2	0
11	MF	マルティン	27	183/70	4	0
12	FW	ファブリオ	27	183/78	1	0
13	MF	伊藤 達太郎	27	174/66	0	0
14	FW	杉本 健勇	27	187/79	3	0
15	MF	青木 拓矢	27	179/77	3	0
20	DF	トーマス デン	27	182/73	3	0
22	MF	阿部 勇樹	27	178/77	0	0
24	MF	冨木 康也	27	183/70	4	0
25	GK	福島 春樹	27	183/78	0	0
26	DF	萩原 拓也	27	175/69	0	0
27	DF	橋岡 大樹	27	182/73	4	0
28	DF	岩武 友弥	27	173/70	0	0
29	MF	柴戸 海	27	180/70	4	0
30	FW	興梠 慎三	27	175/72	4	2
31	DF	岩波 拓也	27	186/72	4	0
32	GK	石井 僚	27	191/84	0	0
35	MF	大久保 智明	27	170/62	0	0
36	GK	鈴木 彩磨	27	189/91	0	0
37	MF	武田 英寿	27	178/68	0	0
39	MF	武藤 雄樹	27	173/69	0	0
41	MF	関根 貴大	27	167/61	4	1
45	FW	レオナルド	27	180/77	3	2
MF	伊藤 達太郎	27	182/78	0	0	

選手一覧

背番号	名前	年齢	身長	得点	アシスト
1	児玉 剛	27	188/72	2	0
2	室屋 成	27	194/45	0	0
3	森重 真人	27	187/52	1	0
4	渡辺 剛	27	197/25	0	0
5	丹羽 大輝	27	196/116	0	0
6	小川 諒也	27	196/112	0	0
7	三田 啓貴	27	190/91	0	0
8	高萩 洋次郎	27	186/82	0	0
9	ディエゴ オリヴェイラ	27	179/78	4	2
10	東 慶悟	27	199/72	0	0
11	永井 謙佑	27	199/3/5	0	0
12	渡辺 野豪	27	199/5/25	0	0
13	アダイウトン	27	199/12/6	0	0
14	橋本 拳人	27	198/8/16	0	0
15	宮崎 晃晃	27	199/2/17	0	0
16	レアンドロ	27	199/3/16	0	0
17	中村 拓海	27	200/1/16	0	0
18	矢島 輝一	27	199/5/16	0	0
19	原 大智	27	199/2/11	0	0
20	田川 亨介	27	199/2/22	0	0
21	内田 宅哉	27	199/6/2	0	0
22	安部 柊斗	27	199/7/15	0	0
23	ジョアン オマリ	27	198/8/19	0	0
24	林 彰洋	27	198/7/6	0	0
25	鈴木 晋文	27	199/7/16	0	0
26	中村 慎高	27	199/7/12	0	0
27	田川 亨介	27	199/2/22	0	0
28	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
29	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
30	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
31	ハルナガテ 佳哉	27	200/1/24	0	0
32	東京トロンパ	27	199/8/10	0	0
33	細野 裕也	27	199/7/11	0	0
34	平川 侑	27	200/4/20	0	0
35	野澤 大志(ランドン)	27	199/8/19	0	0
36	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
37	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
38	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
39	ハルナガテ 佳哉	27	200/1/24	0	0
40	東京トロンパ	27	199/8/10	0	0
41	細野 裕也	27	199/7/11	0	0
42	平川 侑	27	200/4/20	0	0
43	野澤 大志(ランドン)	27	199/8/19	0	0
44	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
45	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
46	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
47	ハルナガテ 佳哉	27	200/1/24	0	0
48	東京トロンパ	27	199/8/10	0	0
49	細野 裕也	27	199/7/11	0	0
50	平川 侑	27	200/4/20	0	0
51	野澤 大志(ランドン)	27	199/8/19	0	0
52	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
53	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
54	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
55	ハルナガテ 佳哉	27	200/1/24	0	0
56	東京トロンパ	27	199/8/10	0	0
57	細野 裕也	27	199/7/11	0	0
58	平川 侑	27	200/4/20	0	0
59	野澤 大志(ランドン)	27	199/8/19	0	0
60	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
61	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
62	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
63	ハルナガテ 佳哉	27	200/1/24	0	0
64	東京トロンパ	27	199/8/10	0	0
65	細野 裕也	27	199/7/11	0	0
66	平川 侑	27	200/4/20	0	0
67	野澤 大志(ランドン)	27	199/8/19	0	0
68	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
69	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
70	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
71	ハルナガテ 佳哉	27	200/1/24	0	0
72	東京トロンパ	27	199/8/10	0	0
73	細野 裕也	27	199/7/11	0	0
74	平川 侑	27	200/4/20	0	0
75	野澤 大志(ランドン)	27	199/8/19	0	0
76	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
77	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
78	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
79	ハルナガテ 佳哉	27	200/1/24	0	0
80	東京トロンパ	27	199/8/10	0	0
81	細野 裕也	27	199/7/11	0	0
82	平川 侑	27	200/4/20	0	0
83	野澤 大志(ランドン)	27	199/8/19	0	0
84	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
85	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
86	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
87	ハルナガテ 佳哉	27	200/1/24	0	0
88	東京トロンパ	27	199/8/10	0	0
89	細野 裕也	27	199/7/11	0	0
90	平川 侑	27	200/4/20	0	0
91	野澤 大志(ランドン)	27	199/8/19	0	0
92	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
93	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
94	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
95	ハルナガテ 佳哉	27	200/1/24	0	0
96	東京トロンパ	27	199/8/10	0	0
97	細野 裕也	27	199/7/11	0	0
98	平川 侑	27	200/4/20	0	0
99	野澤 大志(ランドン)	27	199/8/19	0	0
100	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0

F.C.TOKYO MEMBER LIST

背番号	名前	年齢	身長	得点	アシスト
1	児玉 剛	27	188/72	2	0
2	室屋 成	27	194/45	0	0
3	森重 真人	27	187/52	1	0
4	渡辺 剛	27	197/25	0	0
5	丹羽 大輝	27	196/116	0	0
6	小川 諒也	27	196/112	0	0
7	三田 啓貴	27	190/91	0	0
8	高萩 洋次郎	27	186/82	0	0
9	ディエゴ オリヴェイラ	27	179/78	4	2
10	東 慶悟	27	199/72	0	0
11	永井 謙佑	27	199/3/5	0	0
12	渡辺 野豪	27	199/5/25	0	0
13	アダイウトン	27	199/12/6	0	0
14	橋本 拳人	27	198/8/16	0	0
15	宮崎 晃晃	27	199/2/17	0	0
16	レアンドロ	27	199/3/16	0	0
17	中村 拓海	27	200/1/16	0	0
18	矢島 輝一	27	199/5/16	0	0
19	原 大智	27	199/2/11	0	0
20	田川 亨介	27	199/2/22	0	0
21	内田 宅哉	27	199/6/2	0	0
22	安部 柊斗	27	199/7/15	0	0
23	ジョアン オマリ	27	198/8/19	0	0
24	林 彰洋	27	198/7/6	0	0
25	鈴木 晋文	27	199/7/16	0	0
26	中村 慎高	27	199/7/12	0	0
27	田川 亨介	27	199/2/22	0	0
28	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
29	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
30	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
31	ハルナガテ 佳哉	27	200/1/24	0	0
32	東京トロンパ	27	199/8/10	0	0
33	細野 裕也	27	199/7/11	0	0
34	平川 侑	27	200/4/20	0	0
35	野澤 大志(ランドン)	27	199/8/19	0	0
36	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
37	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
38	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
39	ハルナガテ 佳哉	27	200/1/24	0	0
40	東京トロンパ	27	199/8/10	0	0
41	細野 裕也	27	199/7/11	0	0
42	平川 侑	27	200/4/20	0	0
43	野澤 大志(ランドン)	27	199/8/19	0	0
44	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
45	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
46	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
47	ハルナガテ 佳哉	27	200/1/24	0	0
48	東京トロンパ	27	199/8/10	0	0
49	細野 裕也	27	199/7/11	0	0
50	平川 侑	27	200/4/20	0	0
51	野澤 大志(ランドン)	27	199/8/19	0	0
52	品田 愛斗	27	199/9/19	0	0
53	アルトゥール シルバ	27	199/5/26	0	0
54	木村 誠二	27	200/12/25	0	0
55					