

青赤パーク(おにぎり丸広場) フードコート(12:00~15:00)

- 1 宇やす 焼き芋サンド 750円
- 2 元祖山城 元祖山椒焼 700円
- 3 博多一風堂 特製とんこつラーメン 1,000円
- 4 ロックなカレー屋 YASSカレー 肉山の肉弁当 1,000円 ※数量限定販売
- 5 肉山1号車 肉山の肉弁当 1,000円 ※数量限定販売
- 6 肉山2号車 ローストビーフ丼 1,000円 ※数量限定販売
- 7 T.Y.HARBOR BREWERY F.C.TOKYO BEER in AIO-AKA PARK 900円(ラージサイズ)
- 8 創作ソーセージ盛り 700円
- 9 イタリア食堂 かってけ亭 選べる3種盛り レギュラーサイズ 1,000円

カセット・ルーデンス ※FC東京専用パンフレット販売所

バックゲート(B) タコテリオ

再入場ゲート(バック3ゲート) 再入場ゲート(バック1ゲート)

おにぎり丸広場 アジバンダ広場

スタジアムデコ

北ゲート(N) 南ゲート(S)

クラブショップC&C To Go!

再入場ゲート(メインゲート)

焼肉必勝弁当引き換え 法人年間チケット引き換え 年間チケットお渡し場所

青赤屋 ※FC東京専用パンフレット販売所

ボムドック

メインゲート(M) 至 飛田駅

売店 グッズ売店 CSM クラブサポートメンバーブース(2022入会費やメンバーカード引き換え) ガチャガチャコーナー 総合案内 選手控室物センター(選手控室) AED 2階スタジアム1階 総合案内センター(サブスタジアム11) 設置。および、コンコースN50.5-15設置。 トイレ ※お風呂は1階 総合案内センター(サブスタジアム11)に設置。お風呂は、コンコースN50.5-15設置。 誰でもTOILET (男女別) ※サブスタジアム11

みなさまのDAZNでの視聴時間でJリーグ分配金が変わる! スタジアムWi-Fiを活用してFC東京の試合を視聴しよう!

味の素スタジアム無料Wi-Fiサービスは、すべての観客席とコンコースでご利用いただけます。

SSID: AJINOMOTO_STADIUM-free-Wi-Fi

※サービスの利用には認証手続きが必要です。また、一部機種ではご利用いただけない場合があります。

TODAY'S EVENT

平島啓史さん、アマラオアンバサダーが青赤パークでトークショー開催!

Jリーグウォッチャーの平島啓史さんと、アマラオアンバサダーが来場! 試合前に石川直宏クラブコミュニケーターとトークショーを行います。ぜひ青赤パークおにぎり丸広場のステージにお越しください。

- アマラオアンバサダーと石川直宏CCによるトークショー【時間】13:45~【場所】青赤パークおにぎり丸広場ステージ
- 平島啓史さんと石川直宏CCによるトークショー【時間】14:00~【場所】青赤パークおにぎり丸広場ステージ

青赤パーク(アジバンダ広場) フードコート(12:00~15:00)

- 10 ダイオー いもくり佐太郎 880円
- 11 CoCo夢や 米沢牛焼き 800円
- 12 ひだろック本舗 ひだろック 300円
- 13 稲田パン あん・バター入りサンド 200円
- 14 コンフィコンフィ コンフィライストマトソース 800円
- 15 日比谷松本楼 カレー&ハヤシ 1,100円 ※数量限定販売
- 16 鹿島食肉事業組合 もつ煮込み 600円

観戦されるみなさまへのお願い 以下の観戦ルールにご協力をお願いします。 ※太鼓の使用・立ち続ける応援・大旗の使用は一部エリアでのみ可能です。

SPONSOR

少年少女観戦 送迎バスツアー協賛

福穂ローンテニス倶楽部

きらぼし銀行

品川宿・青物横丁商店会

禅林寺

セントロ

タレントリスト

東京アスレティッククラブ

肉汁餃子のダンダン

梅窓院

プロダクション人力舎

※五十音順。(株)・(有)等は省いております ※現在も運営を兼ねておられます

クラブスポンサー

TOKYO GAS 三菱商事 MITSUI & CO. 清水建設

東京きらぼしフィナンシャルグループ きらぼし銀行

TOKYO MX MIXI

大矢運送 住友商事 MITSUBISHI ELECTRIC TLT 明治安田生命 JFE 日本郵船 EURO SPORTS

INPEX SHIPS 帝京大学 Sieg 関電工 KIRIN MARUTONE グッドコムアセット

ジェイワイプランニング 日鉄P&E C&C GROUP Relia, Inc. nishikawa 渋谷不動産 エーエージェント IHI Realize your dream

大林組 鹿島 クレスコ J:COM 銭高組 大成建設 TOKYO GAS ENGINEERING SOLUTIONS 東京ガス不動産

ニシヤマ SHINRYO AKRACING R-1 中井エンジニアリング HINATAO ENERGY NEP DYM

岡谷鋼機 SHINRYO G-SHOCK TOMAS 滋慶学園グループ トリアック AJI JPNOMOTO ニチパン

TEIJIN 帝人フロンティア株式会社 Liv Group Diストレッタ onoyama ネットワーク 未来センター POWER ナイチックス お家

XSCORE 東京建物 PR TIMES TOSHI 水つき サービス TOKYO OVAL KEIKOKAKU

PTD Inc. ESTRUTH co-opdelt アイデザイン損保 新さぼてん Fansta



F.C.TOKYO OFFICIAL WEEKEND DAY PROGRAMME

2022 明治安田生命 J1 LEAGUE

VS サンフレッチェ広島

2022.3.12 SAT 15:00 KICKOFF

2022明治安田生命J1リーグ 第4節 味の素スタジアム

2022年、新しい東京が始まる。

LIFE with F.C.TOKYO



17 MF KONNO KAZUYA 紺野 和也

前節は紺野選手のゴールでC大阪を1-0と破り、今シーズン初勝利を挙げました。リーグ開幕戦のあとに新型コロナウイルス感染症の影響でチームが活動停止になり、コンディションが難しいなかでの試合でした。それでも一人ひとりが自分ができることをやり切った結果が勝利に繋がったと思います。もちろん自分がゴールを決めたことは嬉しいですが、後半の苦しい時間帯を耐えたことも含めて、チーム全員で勝ち獲った勝点3だと思っています。

アルベル新監督がめざすポゼッションサッカーについて、ここまでの手応えはいかがでしょうか? 昨シーズンからガラッと変わったので、まだチームに浸透していない部分はありますが、少しずつ良くなっていきますし、プレーしていても楽しいです。特に自分のポジションであるウイングは1対1で仕掛けることを求められていて、自分の長所を発揮しやすいスタイルだと思っています。

紺野選手は昨シーズン、ケガで約7カ月の長期離脱を経験しました。それだけ今シーズンに懸ける想いも強いのではないですか? あれほど大きなケガは初めてだったので、うまく復帰できるか不安はありましたし、試合に出られないもどかしさもありました。でも、トレーナーのおかげでリハビリが順調に進み、今はケガをする前より良い状態でプレーできています。心配してくれたみなさんに恩返しするために、このコンディションを維持してもっと活躍したいと思っています。

この試合が2022シーズン最初のホームゲームです。ファン・サポーターへ意気込みをお願いします。まずはホームでしっかりと自分たちのサッカー、今シーズンの東京のサッカーを見せたいです。個人としても一つゴールを決めたので、メンタル的に自信を持った状態で試合に臨みます。どんな結果を求めてプレーしたいと思いますし、何よりホームなので勝たなければ意味がありません。しっかりと準備してみなさんに勝利を届けたいと思います!

TOKYO GAS GROUP

勝負の世界は甘くない。行く手には数々の困難が待ち受けているだろう。それでも、私たちは変わらず声援を送る。この声が、想いが、選手たちの前へと進む力になると信じているから。

さあ、開幕だ。いっしょに、戦おう。

東京ガスグループはファン・サポーターのみなさまと心をとつに、これからもFC東京を応援し続けます。

Go with TOKYO.

味の素スタジアムへようこそ。
J1リーグ開幕からの3週間あまり、我々は苦しい状況に直面してきました。新型コロナウイルス感染症の影響で選手が離脱し、満足にトレーニングできない期間もありました。それでも、ここまでの3試合を通じてチームは順調に成長しています。前節のC大阪戦では、難しい展開となった試合でしたが1-0で勝利し

今、必要なことは日々成長し
サッカーの完成度を高めること



偉大な成功には常に障壁があり、苦しみが伴います。コロナ禍という障壁もあり、予想以上に困難な状況ではありますが、これを成長の糧としなければなりません。だからこそ、我々はみなさんのサポートを求めています。私は「チーム」という言葉を選手だけでなく、スタッフ、クラブ関係者、ファン、サポーター、すべてを含めた意味で使います。東京という「チーム」は毎試合、勝利のために全力を尽くします。それをみなさんにも求めています。
我々のプロジェクトは始まったばかりです。障壁を乗り越えながら、ともに目標に向かって歩んでいきましょう。

FC東京 監督
アルベル プッチ オルトネダ

新しい東京のスタイルを示し
ホーム初戦で攻め勝つ

対戦成績 [vs サンフレッチェ広島]

対戦成績	直近5試合の結果(リーグ戦のみ)
J1リーグ通算	2019.08.17 第23節 [H]0●1
	2020.08.19 第11節 [A]3△3
	2020.12.12 第31節 [H]1○0
	2021.05.30 第17節 [H]0△0
	2021.11.27 第37節 [A]2○1
14勝9分15敗	
46得点・47失点	

2022シーズンJ1開幕戦で川崎を相手に0-1で敗れたのち、東京はチーム内の新型コロナウイルス感染によって1週間の活動停止を余儀なくされた。再開初戦となったルヴァンカップの福岡戦は0-1で落としたが、続くJ1第3節のC大阪戦はチーム一丸となり、1-0でシーズン初勝利。会心のパフォーマンスを見せた前半と退場者を出しながら守り抜いた後半という、対照的な展開となった試合を制したことは、今後に向けて大きな意味があったはずだ。完封勝利の立役者となったヤクブ スウォビクは「チーム全員が勝利のために貢献した結果、より強固なチームになった」と胸を張った。今節はミハエル スキッペ新監督が率いる広島をホームに迎える。ドイツ出身の指揮官が掲げるサッカーは、前方へのアグレッシブなプレスを軸にしたハイテンポなスタイル。アルベル監督が東京でめざす「ボールを愛する」ポジショナルプレーは対照的な、現代サッカーのもう一つのトレンドでもある。
好対照なスタイル同士、攻守両面で激しいバトルが予想されるホーム開幕戦。ファン・サポーターに新しい東京のスタイルをはっきりと示すためにも、攻め勝つ展開を期待したい。



FOCUS PLAYER 30 木本 恭生

攻撃を組み立てるDF
今シーズンから東京の一員となったセンターバック。コンタクトプレーの強さと、高い戦術理解力をおわせ持ち、ポランチャもこなせる視野の広さとパス技術を活かしてビルドアップを担う。アルベル監督がめざすサッカーではDFにも足元の技術が求められるだけに、攻撃の起点としての働きが期待される。

FOCUS PLAYER 37 ジュニオール サントス

推進力に優れた長身FW
巧みなドリブルで自分から仕掛けるプレーを得意とする。2019シーズンに柏に加入して来日すると、2020シーズン夏に横浜FMに加わり、リーグ戦22試合で13得点とゴールを量産した。昨シーズンから移籍した広島でも前線の中核となっており、東京にとっては自陣ゴール前で最も警戒しなければいけない選手だ。

サンフレッチェ広島 監督: ミハエル スキッペ

No.	Pos.	選手名	身長/体重	試合	得点
1	GK	林 卓人	188/83	3	0
2	DF	野上 結貴	180/72	3	0
3	DF	堀谷 司	182/81	3	0
4	DF	荒木 隼人	186/77	3	0
6	MF	青山 敏弘	173/74	3	0
7	MF	野津田 岳人	177/72	2	0
9	FW	ドウグラス ヴエイラ	189/82	0	0
10	MF	森島 司	175/67	2	1
14	MF	エゼキエル	167/66	2	0
15	MF	藤井 智也	173/68	3	0
16	MF	浅野 雄也	173/72	3	0
17	MF	松本 泰志	180/70	0	0
18	MF	柏 好文	168/62	3	0
19	DF	佐々木 翔	177/70	3	1
20	FW	永井 龍	180/72	1	0
21	DF	住吉 ヴェロニシオン	182/84	0	0
22	GK	川浪 吾郎	192/89	0	0
23	FW	鮎川 峻	164/65	1	0
24	MF	東 俊希	180/69	1	0
25	MF	茶島 雄介	166/60	0	0
27	MF	川村 拓夢	183/72	2	0
28	FW	榎田 遼	173/67	0	0
30	MF	柴崎 晃誠	177/67	3	0
33	DF	今津 佑太	184/80	0	0
37	FW	ジュニオールサントス	185/86	3	0
38	GK	大迫 敬介	187/86	0	0
39	FW	瀧田 誠	170/63	1	0
41	MF	長沼 洋一	178/70	0	0
44	MF	仙波 大志	164/61	1	0
-	DF	中野 就斗	182/76	1	0
-	DF	山崎 大地	184/77	0	0

スクール生のみならず
ご卒業おめでとうございます!

FC東京より感謝の気持ちを込めて、年中から小学6年生までの8年間、さらに中学3年生までの11年間、FC東京サッカー・フットサルスクールに通ってくれたみなさんをご紹介します!

氏名	現スクール名	コース	在籍年数
中村 達	飛田給	火曜日コース	11年
糸川 快	大森	水曜日コース	8年
大宅 一輝	深川	火曜日コース	8年
岡村 羽真	上石神井	火曜日コース	8年
梶山 蓮輝	アドバンス	小平コース	8年
河井 一志	府中フットサル	水曜日コース	8年
川島 孝介	小平	水曜日コース	8年
草野 渉	調布田給	金曜日コース	8年
小林 奏	府中	水曜日コース	8年
斉井 慎哉	上石神井	火曜日コース	8年
佐々木 琉斗	国分寺	火曜日コース	8年
下原 安理	小平天神	金曜日コース	8年
鈴木 波瀾	調布田給	水曜日コース	8年
鈴木 龍	深川	金曜日コース	8年
田崎 潤	国分寺	水曜日コース	8年
徳田 夢紗	小平天神	金曜日コース	8年
豊田 翔真	調布田給	水曜日コース	8年
船崎 晏大	小平天神	水曜日コース	8年
船曳 直都	大森	水曜日コース	8年
元山 羽琉	調布田給	火曜日コース	8年
柳川 慶悟	深川	金曜日コース	8年
吉澤 大聖	アドバンス	小平コース	8年

CSM クラブサポートメンバー限定 選手カード配布実施!
お宝グッズ抽選会はオンラインにて実施中!

クラブサポートメンバーの方を対象に選手カードを配布いたします。まだご入会いただいていない方も、本日入会いただければ対象となります。ぜひ、クラブサポートメンバーズにお立ち寄りください。なお、オンラインにてお宝グッズ抽選会も実施中です。マイページに応募フォームURLをご案内していますので、ぜひご参加ください!

マイページはこちら

選手一覧 ①生年月日 ②出身地 ③身長/体重 ④2022 J1リーグ出場試合/得点 *JFA・Jリーグ特別指定選手

背番号	選手名	ポジション	生年月日	出身地	身長/体重	2022 J1リーグ出場試合/得点
GK 1	児玉 剛	GK	1987/12/28	大阪府	183cm/83kg	0/0
DF 3	森重 真人	DF	1987/5/21	広島県	183cm/80kg	0/0
DF 5	長友 佑都	DF	1984/9/12	東京都	170cm/68kg	0/0
DF 6	小川 諒也	DF	1994/11/24	東京都	183cm/78kg	0/0
DF 7	三田 啓貴	DF	1990/9/14	東京都	173cm/65kg	0/0
DF 8	高萩 洋次郎	DF	1986/8/2	東京都	183cm/71kg	0/0
DF 9	ディエゴ オリヴェイラ	DF	1990/6/22	ブラジル	179cm/80kg	2/0
DF 10	東 慶悟	DF	1990/7/20	福岡県	178cm/72kg	0/0
DF 11	永井 謙佑	DF	1989/3/5	広島県	178cm/71kg	2/0
DF 13	波多野 豪	DF	1998/5/25	東京都	182cm/78kg	0/0
MF 14	内田 宅哉	MF	1998/6/2	千葉県	177cm/71kg	0/0
MF 15	アダイウトン	MF	1998/12/6	ブラジル	176cm/83kg	0/0
MF 16	青木 拓矢	MF	1999/9/16	東京都	176cm/77kg	2/0
MF 17	紺野 和也	MF	1997/7/11	埼玉県	183cm/59kg	2/1
MF 18	品田 俊斗	MF	1997/11/19	埼玉県	183cm/71kg	0/0
FW 19	山下 敬大	FW	1996/5/12	東京都	184cm/79kg	0/0
MF 20	レアンドロ	MF	1993/5/12	ブラジル	177cm/77kg	0/0
MF 23	渡邊 凌磨	MF	1996/10/2	埼玉県	176cm/70kg	2/0
GK 24	ヤクブ スウォビク	GK	1991/8/31	ポーランド	195cm/82kg	2/0
DF 25	通川 壮大	DF	1998/6/27	東京都	182cm/82kg	0/0
DF 28	鈴木 隼弥	DF	1996/1/7	東京都	176cm/71kg	0/0
DF 29	岡崎 慎	DF	1998/10/10	東京都	181cm/75kg	0/0
DF 30	木本 恭生	DF	1993/8/6	東京都	177cm/71kg	2/0
MF 31	安部 終斗	MF	1997/12/5	東京都	177cm/67kg	2/0
MF 32	寺山 翼	MF	2000/4/10	東京都	183cm/79kg	0/0
GK 33	林 彰洋	GK	1987/5/7	東京都	176cm/77kg	0/0
MF 36	西堂 久俊	MF	2001/3/27	東京都	177cm/77kg	0/0
DF 37	中村 航	DF	1997/8/12	東京都	177cm/72kg	0/0
DF 39	岡塚 悠人	DF	1999/9/16	東京都	171cm/65kg	0/0
MF 40	平川 裕	MF	2000/4/20	東京都	176cm/72kg	0/0
MF 43	梶浦 勇輝	MF	2003/7/10	東京都	171cm/67kg	0/0
MF 44	松本 恭生	MF	2003/4/20	東京都	180cm/67kg	2/0
MF 45	安田 虎士朗	MF	2003/8/14	東京都	173cm/69kg	0/0
MF 48	荒井 悠汰	MF	2004/6/13	東京都	174cm/70kg	0/0
DF 49	バグナーガチバ	DF	2001/9/24	ブラジル	176cm/74kg	0/0
DF 50	エンリケ レグイサン	DF	1997/1/20	ブラジル	185cm/78kg	0/0

直近試合の結果

2022 明治安田生命J1リーグ 第3節 2022.3.6 SUN |ヨドコウ桜スタジアム

C大阪 0 1 FC東京

得点 紺野 和也 [23分]

順位表 & 得点ランキング (3月6日 現在)

順位	勝点	クラブ	試合	勝	分	負	得点差
1	10	横浜FM	5	3	1	1	4
2	10	川崎F	5	3	1	1	2
3	6	柏	3	2	0	1	3
4	6	鹿島	3	2	0	1	1
5	4	磐田	3	1	1	1	2
6	4	名古屋	2	1	1	0	2
7	4	G大阪	3	1	1	-1	1
8	4	清水	3	1	1	-1	-1
9	4	FC東京	2	1	0	1	0

REVIEW

東京は序盤からボールを保持して攻勢に出た。23分にアダイウトンのクロスから紺野が左足を振り抜いて先制すると、その後も何度となく追加点のチャンスを出す。後半は61分に退場者を出すと防戦一方の展開となったが、GKスウォビクを中心に体を張った守りで勝点3を手にした。

STANDING & RANKING

順位	選手名	所属クラブ	得点
1	仲川 麗人	横浜FM	3
1	鈴木 雄斗	磐田	3
3	上田 綺世	鹿島	2
3	小堀 敬哉	柏	2
3	レアンドロ	川崎F	2
3	知念 慶	川崎F	2
3	家長 昭博	川崎F	2
3	エウベル	横浜FM	2
3	アンデルソン	横浜FM	2
3	西村 拓真	横浜FM	2

明日を動かす力になりたい。

POWER TO YOU.

J-POWERは、FC東京を応援しています。

FC.TOKYO CLUB SPONSOR

INPEX

- Innovative Pioneer of Energy Transformation -

INPEXはクリーンなエネルギーを安定的に供給することで、より豊かな社会づくりに貢献してまいります。

トレファック

買取週間 2022.3/9-3/23

今だけ全部、買取金額 20%UP

お得なりユースキャンペン トレファック全店舗で開催中!

キャンペーンの詳細はこちら

お得に売るなら今がチャンス!

トレジャーファクトリーはFC東京を応援しています。

クリーンエネルギー 天然ガスを運んでいます

Tokyo is Now

TLT 東京エールエネジータンカー株式会社