

青赤パーク(あじべん広場) フードコート(10:00~14:00)

- 1 イタリア食堂くっつけ亭 選べる3種盛りレギュラーサイズ 1,000円
- 2 Kitchen St. スペシャルプレート 850円
- 3 つきぢ松露 青赤松露サンド 600円
- 4 cookus チョコレートクッパルアイス&ホイップトッピング 680円
- 5 Mobifac 焼鳥10本盛り合わせ 1,450円
- 6 いきなりステーキ サーロインステーキ半并 950円
- 7 ロックなカレー屋 YASSカレー カリフォルニアプレート 800円
- 8 HUB パテ東京ブルー 600円
- 9 T.Y.HARBOR Brewery F.C.TOKYO BEER in AO-AKA PARK ラージサイズ:900円 モンスターサイズ:1,700円
- 10 MEAT MEAT MEET カリフォルニアプレート 800円

カセット・ルーデンス、バックゲート(B)、タコテリオ、アジパンダ広場、クワンタッキー、クワライドケン、肉すた丼、カレーショップ C&C To Go、青赤屋、ポムドック、メインゲート(M) 至 飛田給駅

SOCIOのみなさま

本日の試合は **パターンA** での開催となります。
座席シール【開催パターンA】の座席をご利用ください。

みなさまのDAZNでの視聴時間でJリーグ分配金が変わる！
スタジアムWi-Fiを活用してFC東京の試合を視聴しよう！

味の素スタジアム無料Wi-Fiサービスは、すべての観客席とコンコースでご利用いただけます。

SSID: AJINOMOTO_STADIUM-free-Wi-Fi

※サービスの利用には認証手続きが必要です。また、一部機種ではご利用いただけない場合があります。

TODAY'S EVENT

スペシャルトークショーを開催！
音声ライブ実況も楽しもう！

- スペシャルトークショー
青赤パーク内の特設ステージにてトークショーを実施します。
【出演】石川直宏 (FC東京クラブコミュニケーター)
高崎かなみ さん (F.C. TOKYO CONNECT) ナビゲーター
【時間】①12:15頃~ ②12:50頃~
【場所】青赤パーク あじべん広場 特設ステージ
- 来場者限定！スタジアム実況配信サービス
どなたでも無料で聴ける音声ライブ実況を配信します。
【出演】石川直宏 (FC東京クラブコミュニケーター)
中澤聡太 さん (元FC東京、元川崎所屬)
【聴取方法】右のQRコードにアクセスしてください。

青赤パーク(アジパンダ広場) フードコート(10:00~14:00)

- 11 博多一風堂 特製とんかつらめん 1,000円
- 12 つつみ団子 チョコ大福3個パック 750円
- 13 ひだコロッケ ひだコロッケ 300円
- 14 CoCo夢や いも煮 700円
- 15 創作ソーセイジ盛り 700円

ブース&アトラクション

- A FC東京ふわふわぬいぐるみ
- B ダブルスライダー
- C VRサッカー体験ブース
- D スポーツコンパス
- E 帝京大学ブース
- F J-COMブース
- G ジークブース
- H 東京1010クーポンPRブース
- I VRサッカー体験ブース
- J 都市PRブース
- K FC東京スペシャルサッカー盤

【Big Thank You 盤】を開催！
青赤ストリートと合わせて合計30店舗以上にお集まりいただき、1年間の感謝の思いをお伝えいたします。

観戦されるみなさまへのお願い 以下の観戦ルールにご協力をお願いします。

※声を出しての応援・太鼓の使用・立ち続けての応援・大旗の使用は一部エリアでのみ可能です。

SPONSOR

少年少女観戦 送迎バスツアー協賛

稲穂ローテニス倶楽部

★きらぼし銀行

キリンビバレッジ

品川宿・青物横丁商店会

セントロ

禅林寺

Soar

タレントリスト

東京アスレティッククラブ

東京ガス

NAVi Trading Japan

肉汁餃子のダンダダン

梅窓院

プロダクション人力舎

※五十音順。(株)・(有)等は省いております。
※★が本日のバスツアー協賛です。

バスツアー参加チーム
杉九サッカークラブ(杉区)



F.C. TOKYO

OFFICIAL CHDAY PROGRAMME

2022 明治安田生命 J1 LEAGUE

VS 川崎フロンターレ

2022.11.5
SAT 14:00 KICKOFF

2022 明治安田生命J1リーグ 第34節
味の素スタジアム

ジーク Day



SEMPRE JUNTS FENT EL VIATGE

いつも一緒に旅をしよう

LIFE with F.C.TOKYO



3 DF
MORISHIGE MASATO

森重 真人

シーズン最終節を迎えます。この1年でチームの成長をどう感じていますか？
新しいサッカーへの挑戦を前向きに捉え、やり続けることで方向性が見えてきて、終盤になって少しずつ自信を持って試合ができるようになってきたように思います。まだ課題はありますが、選手たちが主体的に課題を解決しようと取り組むことで、良い循環が生まれていると感じます。
シーズンを振り返ると、なかなか結果が出ない時期もありました。キャプテンとして、どのような意識でチームと向き合っていたのでしょうか？
結果が出るまでに時間がかかることは分かっていたので、うまくいかないときでも自分たちが目指している方向を疑わないように、みんなが集中してサッカーに取り組めるように働きかけていました。今は少しずつ、理想の集団に近づいている感覚があります。選手同士で議論しながら、楽しく、厳しくトレーニングができています。その点は長友(佐都)選手や東(廣福)選手の姿勢を見て、若い選手が良い影響を受けていることも大きいと思います。
今シーズンは練習後、選手同士で話し合う場面が多く見られました。
東京が取り組んでいる“ボールを愛する”サッカーは、プレーの選択肢が多いので悩みが尽きません。選手同士が話し合えないと解決できないことが多いのですが、その作業が楽しいからこそ、主体的にサッカーに取り組んでいるのかもしれない。
来シーズンは、東京をどのようなチームにしていきたいと考えていますか？
見ているワクワクするような、楽しいサッカーが理想です。そのためにはもっとゴールを奪える、攻撃的なサッカーをめざさなくてはならないと思います。今シーズンはファン・サポーターが我儘することも多かったと思いますが、来シーズンはもっと楽しんでもらえる1年にできると信じています。今節は、みなさんがそう期待できるような、来シーズンにつながる試合にできるように頑張ります。

TOKYO GAS GROUP

勝負の世界は甘くない。
行く手には数々の困難が待ち受けているだろう。
それでも、私たちは変わらず声援を送る。
この声が、想いが、
選手たちの前へと進む力になると信じているから。

さあ、開幕だ。いっしょに、戦おう。

東京ガスグループは
ファン・サポーターのみなさまと心をひとつに、
これからもFC東京を応援し続けます。

Go with TOKYO.

味の素スタジアムへようこそ。前節の名古屋戦に敗れたあと、私は東京のプレーを誇りに思っていると選手たちに伝えました。もちろん、敗戦が悔しくないわけはありません。フィニッシュに至るプレーのアイデアや精度はもっと改善しなければなりませんし、失点の場面も反省すべきです。しかし、我々は多くの時間帯で相手押し込

ファン・サポーターとともに
この素晴らしい旅を続けていく



試合に負けるたびに戦い方を変えては、我々はどこにもとどきません。私は監督に就任するとき、東京に攻撃的な新しいスタイルを植えつけ、このクラブがより大きく成長していく土台を作ること目標に掲げました。今のチームは、めざす目的に向かって着実に進んでいると確信しています。そして今節の試合で、そのことをみなさんに示したいと思っています。

目標に向かって成長していくことを「旅」と表現するのであれば、我々の旅は誰にも止められません。これからは多くの困難があると思いますが、みなさんと力を合わせながら、この素晴らしい旅を続けていきたいと思っています。

FC東京 監督
アルベル ブッチ オルトネダ

「成長」を求めた1年の
集大成となる一戦

対戦成績 [vs 川崎フロンターレ]

Jリーグ通算

10勝9分20敗

48得点・71失点

直近5試合の結果 (Jリーグのみ)

2020.07.08 J1第3節	[H] 0●4
2020.10.31 J1第25節	[A] 1●2
2021.04.11 J1第9節	[H] 2●4
2021.10.02 J1第31節	[A] 0●1
2022.02.18 J1第1節	[A] 0●1

変革を掲げた今シーズンのラストゲームを迎える。リーグ戦33試合を終えた現在の順位は6位。昨シーズンの9位と比較すれば成績は上がっているが、その数字以上に成長を意識する1年だったと言えるだろう。ここまで30試合に出場している松木政生は、シーズンを通したチームの変化をこう振り返る。「開幕前は後ろから前になかなか運べない状況だった。今はボールを保持しつつ、縦に速いショートカウンターもできるようになってきた」「ボールを愛しなさい」というアルベル監督のスタイルは少しずつ、着実に浸透してきた。まだ課題は少なくないが、選手それぞれがチームの成長に手助けを感じるまでになっている。

今節の対戦相手は、多摩川を挟んで良きライバル関係にある川崎。開幕戦では0-1で敗れているだけに、チームの成長を測るうえでは格好の相手と言えるはずだ。相手はリーグ優勝が懸かっている状況だが、松木は「自分たちには関係ない」と語り、今回の多摩川クラシコを「来シーズン以降、自分たちがどんなサッカーを見せるかを示す一戦」と位置づける。

未来に向けて、東京が今シーズンの集大成を示す。



FOCUS PLAYER 5 長友 佑都



東京の「レジェンド」
11シーズンにわたって欧州で活躍したのち、2021シーズン途中から古巣である東京に帰還したレジェンド。36歳を迎えても驚異的な走力で攻守に貢献し、ピッチ外でも豊富な知識と経験をチームに還元する貴重な存在となっている。シーズン終了後は、自身4度目となるワールドカップの大舞台に挑む。

13 山根 視来

超攻撃的サイドバック
湘南でJリーグデビューを飾り、2020シーズンに川崎に移籍。サイドバックながらゲームメイクやフィニッシュにも加わる攻撃的なプレースタイルを確立した。今シーズンもここまで3ゴール4アシストと攻撃面でチームに貢献。11月1日、ワールドカップに臨む日本代表メンバーに初選出された。



FOCUS PLAYER

川崎フロンターレ ●監督: 鬼木 達

No.	Pos.	選手名	身長/体重	試合	得点
1	GK	チョン ソリョン	191/91	30	0
2	DF	登里 享平	168/68	11	0
4	DF	ジェジュエウ	186/84	11	1
5	DF	谷口 彰悟	183/75	32	3
6	MF	ジョアン シミッチ	183/80	21	1
7	DF	車屋 紳太郎	178/75	18	1
8	MF	橋本 健人	169/68	31	2
9	FW	レandro ダミアン	188/90	23	5
10	MF	大島 僚太	168/64	10	1
11	FW	小林 悠	177/72	29	5
13	DF	山根 視来	178/72	31	3
14	MF	脇 泰斗	173/69	31	4
15	DF	佐々木 旭	180/72	21	1
16	MF	瀬古 樹	175/69	13	0
17	MF	小塚 和季	173/68	12	0
18	MF	チャナティップ	168/56	16	0
19	FW	遠藤 大弥	166/66	31	2
20	FW	知念 慶	177/73	26	7
21	GK	安藤 駿介	185/81	0	0
22	GK	早坂 勇希	184/78	0	0
23	FW	マルシーニョ	173/64	29	11
24	FW	宮城 天	177/70	20	1
25	MF	松井 蓮之	178/73	0	0
26	MF	永長 直虎	168/60	0	0
27	GK	丹野 研太	186/80	3	0
28	FW	五十嵐 太陽	172/60	0	0
31	MF	山村 和也	186/80	22	1
32	FW	山田 新	175/75	0	0
41	MF	家長 昭博	173/70	33	12

「Big Thank You Day
~今シーズンも、ありがとーキョー!~」
2022シーズン選手着用ユニフォームをプレゼント!

2022シーズンJ1リーグ戦、ルヴァンカップ等で選手たちが着用したユニフォームを、オークションと来場者限定の抽選会を通してファン・サポーターのみなさまにプレゼントします!

●(1)1stユニフォームオークション

【対象】
どなたでも入札にご参加いただけます。
【入札期間】
2022年11月5日(土)12:00~11月20日(日)23:59まで

●(2)2ndユニフォームプレゼント

【対象】11月5日(土)川崎フロンターレ戦にご来場のみなさま
【応募方法】
本マッチデープログラムに記載のQRコードよりご参加いただけます。
【応募時間】~試合終了30分後まで



Day 「ジーク」ブースを開催!!
オリジナルグッズを手に入れよう!

青赤パーク内のジークブースでは、「おうちのリビング」相談会と、どなたでも楽しめる「フットゴルフのアトラクション」を実施しています!
アトラクションの成績に応じて、リフォーム・リビングを手掛ける「株式会社ジーク」がお勧めする「家庭用お掃除セット」や、「オリジナルフットゴルフマーカー」などをプレゼント!また、選手サイン入りゴールボールやさまざまなお掃除グッズが当たる抽選も実施します!
【場所】青赤パーク・アジビタ広場



選手一覧 ①生年月日 ②出身地 ③身長/体重 ④2022 J1リーグ戦出場試合/得点 *JFA・Jリーグ特別指定選手

2022 F.C.TOKYO PLAYERS

背番号	選手名	ポジション	生年月日	出身地	身長/体重	出場試合/得点
GK 1	児玉 剛	GK	1987/12/28	大阪府	183cm/83kg	0/0
DF 3	森重 真人	DF	1987/05/21	広島県	193cm/80kg	2/12
DF 5	長友 佑都	DF	1986/09/12	愛知県	173cm/68kg	2/0
MF 7	三田 啓貴	MF	1990/09/14	東京都世田谷区	173cm/65kg	1/0
FW 9	ディエゴ オリヴェイラ	FW	1990/04/22	ブラジル	179cm/80kg	3/0/4
MF 10	東 慶悟	MF	1990/07/20	福岡県	182cm/72kg	2/0
GK 13	波多野 豪	GK	1998/05/25	東京都葛飾区山手	188cm/98kg	0/0
MF 15	アダイトン	MF	1990/12/6	ブラジル	176cm/83kg	30/10
MF 16	青木 拓矢	MF	1989/09/16	群馬県	173cm/77kg	18/0
MF 17	紺野 和也	MF	1997/07/11	埼玉県	181cm/59kg	2/0
MF 18	品田 愛斗	MF	1999/09/19	埼玉県	183cm/71kg	2/0
FW 19	山下 敬大	FW	1996/03/13	東京都	184cm/79kg	1/0
MF 20	レアンドロ	MF	1993/03/12	ブラジル	177cm/77kg	1/0
FW 22	ルイス フェリッピ	FW	1993/09/27	フランス	182cm/85kg	11/2
MF 23	渡邊 凌磨	MF	1996/10/2	埼玉県	176cm/70kg	2/0
GK 24	ヤクブ スウォビク	GK	1991/08/31	ポーランド	190cm/82kg	32/0
DF 28	鈴木 隼弥	DF	1998/11/7	東京都	172cm/71kg	4/0
DF 29	岡崎 慎	DF	1998/10/10	東京都	183cm/77kg	5/0
MF 30	木本 恭生	MF	1993/08/6	東京都	183cm/78kg	32/2
MF 31	安部 裕斗	MF	1997/12/25	東京都	182cm/67kg	2/0
MF 32	寺山 翼	MF	2000/04/10	東京都	182cm/74kg	0/0
GK 33	林 彰洋	GK	1987/05/7	東京都東大和市	182cm/92kg	0/0
MF 35	塚川 孝輝	MF	1994/07/16	東京都	184cm/80kg	11/2
MF 36	西堂 久後	MF	2001/03/27	千葉県	175cm/77kg	0/0
DF 37	中村 航高	DF	1997/08/12	東京都	177cm/72kg	2/0
MF 43	梶浦 勇輝	MF	2004/07/2	東京都	171cm/67kg	3/0
MF 44	松木 政生	MF	2003/04/30	北海道	180cm/74kg	30/2
MF 45	安田 虎士朗	MF	2003/03/10	東京都	172cm/69kg	0/0
DF 47	木村 誠二	DF	2001/08/24	千葉県	182cm/80kg	6/0
MF 48	荒井 悠汰	MF	2004/06/13	東京都	174cm/70kg	0/0
DF 49	バンブー ナカチ 佳史扶	DF	2001/09/24	東京都世田谷区	176cm/74kg	1/1
DF 50	エンリケ レヴィガン	DF	1997/11/20	ブラジル	185cm/78kg	4/0

直近試合の結果

2022 明治安田生命 J1リーグ 第33節 2022.10.29 SAT | 豊田スタジアム

名古屋 2 - 1 FC東京

酒井 宣福 (10分) 永井 謙佑 (69分) 得点 木本 恭生 (49分)

REVIEW

立ち上がりに相手の攻勢を受けて先制点を奪われたものの、時間の経過とともに東京ペースに。後半開始早々に木本のゴールで同点とすると、その後も試合の主導権を握った。しかし69分、素早いリスタートから隙を突かれて失点。東京はその後の猛攻も得点に結びつかず、1-2で敗戦となった。

STANDING & RANKING

順位表&得点ランキング (10月29日 現在)

順位	得点	クラブ	試合	勝	引分	負	得失点差	順位	得点	クラブ	試合	勝	引分	負	得失点差
1	45	横浜FM	33	19	8	6	33	10	42	札幌	33	10	12	11	-11
2	43	川崎F	33	19	6	8	22	11	41	鳥栖	33	9	14	10	1
3	54	広島	33	15	9	9	11	12	40	神戸	33	11	7	15	-4
4	51	C大阪	33	13	12	8	7	13	38	湘南	33	9	11	13	-9
5	51	鹿島	33	13	12	8	5	14	37	福岡	33	9	10	14	-9
6	49	FC東京	33	14	7	12	4	15	36	G大阪	33	9	9	15	-11
7	47	柏	33	13	8	12	0	16	35	京都	33	8	11	14	-8
8	44	浦和	33	10	14	9	9	17	33	清水	33	7	12	14	-9
9	43	名古屋	33	10	13	10	-6	18	29	磐田	33	6	11	16	-25

明日を動かす力になりたい。

POWER TO YOU. J-POWERは、FC東京を応援しています。

INPEX - Innovative Pioneer of Energy Transformation -

INPEXはクリーンなエネルギーを安定的に供給することで、より豊かな社会づくりに貢献してまいります。

トレファクでお得にリユース!

3日間限定キャンペーン
お買いもの 200円OFF & 20%UP

トレジャーファクトリーはFC東京を応援しています。

クリーンエネルギー 天然ガスを運んでいます

TLT 東京エールエネジータンカー株式会社