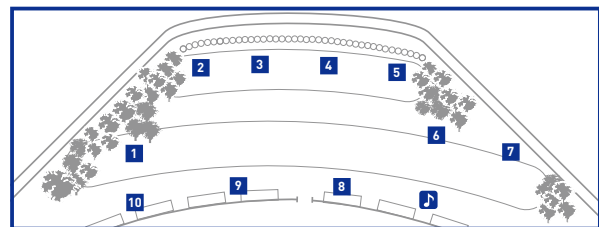


青赤パーク(おにぎり丸広場) フードコート(17:00~19:00)



1 博多一風堂 特製とんこつラーメン 1,000円  
2 燕達屋赤ねこ 特製牛すじ丼 800円  
3 8o2MEATLAB 国産牛すじビーフシチュー 1,000円



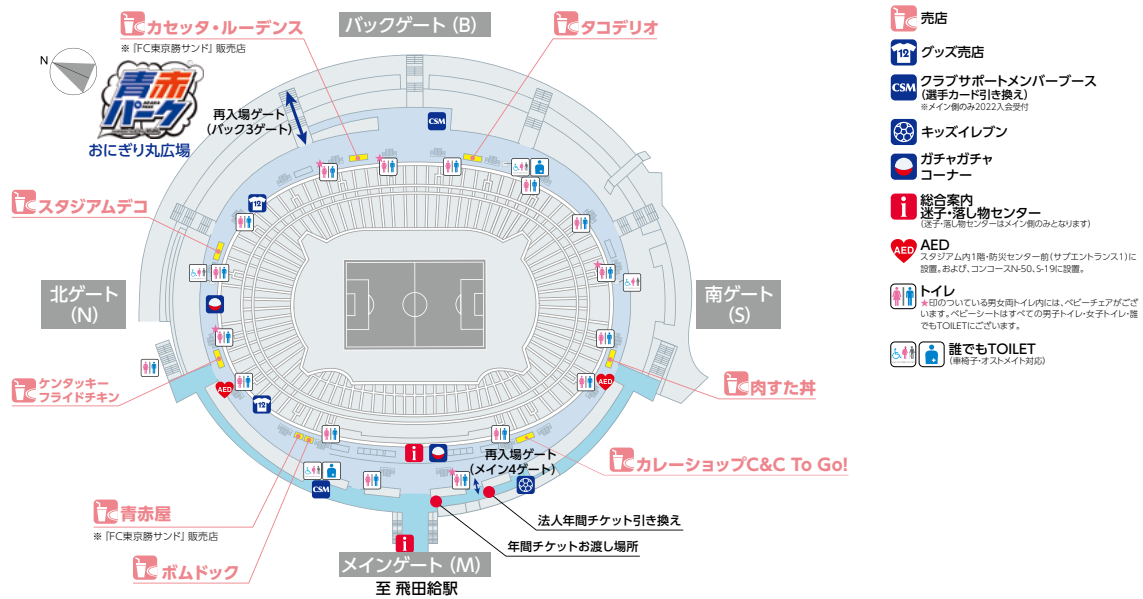
4 Lamb'z 仔羊のローストチャリアピンソース 1,200円  
5 肉山2号車 ローストビーフ丼 1,000円 ※数量限定販売  
6 APPLE JACK 牛タン串 700円



7 焼製スギヤ商店 スパイシーチキンとローストビーフの焼製ドライカレー 1,100円  
8 芋やす 焼き芋サンド 750円  
9 T.Y.HARBOR BREWERY F.C.TOKYO BEER in AO-AKA PARK 900円(ラフサイズ)



10 SEAFOOD MARKET フルーツ東京MIXサンド 700円  
テックボールを体験! テックボール日本代表選手によるデモンストレーションや、初めての方も楽しめる体験会を行います!



**SOCIOのみなさま**  
本日の試合は **パターンB** での開催となります。  
座席シール【開催パターンB】の座席をご利用ください。  
【乱入方式のみなさま】SOCIOカードでは入場できません。

味の素スタジアム無料Wi-Fiサービスは、すべての観客席とコンコースでご利用いただけます。  
**SSID: AJINOMOTO\_STADIUM-free-Wi-Fi**

※サービスの利用には認証手続きが必要です。また、一部機種ではご利用いただけない場合があります。

**TODAY'S EVENT**

**ルヴァンカップキッズイレブン**  
「FC東京といっしょにファイナルを目指そう!」

「シュートゲーム」に挑戦してヤマザキビスケット社のお菓子をゲットしよう! さらに小学生以下限定で、「Jリーグ公式試合球・YBCルヴァンカップ記念球」4号球などが当たる抽選会も実施します!

【対象者】どなたでも参加可能  
※中学生以上の方もアトラクションに参加できますが、一部プレゼント対象外となります。  
【時間】~18:50(18:40受付終了) 予定  
※受付が200名様を超えた場合、予定より早く終了する場合があります。  
【場所】メイン5コート  
【参加特典】ヤマザキビスケット社のお菓子を1個プレゼントします。  
※お菓子の数量には限りがあります。

観戦されるみなさまへのお願い 以下の観戦ルールにご協力をお願いします。 ※太鼓の使用・立ち続ける応援・大旗の使用は一部エリアでのみ可能です。

SPONSOR

クラブスポンサー

少年少女観戦 送迎バスツアー協賛

**F.C. TOKYO**  
OFFICIAL **DAY** PROGRAMME



VS ジュビロ磐田

**2022.3.15**  
TUE 19:00 KICKOFF

2022 JリーグYBCルヴァンカップ 第1節  
味の素スタジアム

nishikawa Day

もう一度、  
頂点へ。

LIFE with F.C.TOKYO



**37 DF**  
**NAKAMURA HOTAKA**  
**中村 帆高**

シーズン開幕から公式戦4試合を戦って2勝2敗。これまでの戦いを振り返ってどう感じますか?  
アルベル監督も言っていますが、新しいスタイルに挑戦している段階で、ここまでは順調に来ていると思います。練習や試合を重ねるごとに、サッカーの内容は少しずつ良くなってきていると思います。  
中村選手自身は、ポジショナルプレーを軸にした新スタイルにどんな手応えを得ていますか?  
自分とはどちらかと言えばフィジカルの強さ、球際の激しさを武器にできたタイプなので、新しいサッカーを一から勉強している感覚です。サイドバックに求められることが多く、難しいですが、それは最初から分かっていたことです。その分、やりがいもあって楽しいと感じています。  
昨シーズンは負傷のため、4月からおよそ半年間の長期離脱を経験しました。今シーズンに懸ける気持ちは強いのではないですか?  
ケガで離脱した時期にどういう意味を持たせられるかは、これからの自分次第だと思います。サッカーができなかった期間はネガティブな感情を持つこともありましたが、感情に流されないように、自分を客観的に理解してコントロールすることを意識して取り組んできました。そういった考え方を自分のサッカー選手としての人生に活かす意味でも、これから大切になると思っています。  
今節の磐田戦に向けて、ファン・サポーターに意気込みをお願いします。  
昨シーズンと比べてチームのプレースタイルは大きく変わりましたが、自分の根底にある「東京を勝たせる選手になりたい」という目標は全く変わっていません。そのためにはもっと成長しなければいけませんし、もっとどん欲に、気迫を出してプレーすることを自分に求めていきたいです。その姿勢がファン・サポーターのみなさんに伝わるように全力でプレーしますので、一緒に戦ってください!

TOKYO GAS GROUP

勝負の世界は甘くない。  
行く手には数々の困難が待ち受けているだろう。  
それでも、私たちは変わらず声援を送る。  
この声が、想いが、  
選手たちの前へと進む力になると信じているから。

さあ、開幕だ。いっしょに、戦おう。

東京ガスグループは  
ファン・サポーターのみなさまと心をとつに、  
これからもFC東京を応援し続けます。

**Go with TOKYO.**

味の素スタジアムへようこそ。
12日のリーグ戦では広島を2-1と
破り、リーグ2連勝を飾ることができ
ました。今シーズンのホーム開幕戦
でファン・サポーターのみならず、
勝利を届けることができて、心から嬉
しく思います。
ただし、広島戦は決して満足の一
く内容ではありませんでした。攻守
ともに自分たちのミスが多く、90分

困難な試合を経験することが
貴重な成長の機会になる

にフォーカスしなければいけません。
私はルヴァンカップで若手選手に多
くのプレー機会を与えていくつもり
です。磐田の伊藤監督はコンパクト
な固い守備を構築する指揮官です
から、我々の強みどおりプレーでき
ない時間もあるでしょう。しかし、
困難な試合を経験することが、今の
東京にとっては貴重な成長の機会に
なります。
中2日の連戦となるので、フィジ
カルコンディションに不安がありま
す。しかし、準備期間の短さを言
い訳にはできません。私はどのよ
うな状況でも、選手たちに持
てる力を最大限に発揮することを
求めます。みなさんも、選手たちと
ともに戦ってください。

FC東京 監督
アルベル プッチ オルトネダ

東京の将来を担う
若手の躍進に期待

対戦成績 [vs ジュビロ磐田]

ルヴァンカップ通算 直近5試合の結果
2勝2分1敗
8得点・7失点

Table with match results: 2007.03.21 GL第1節 [A] 2△2, 2007.04.11 GL第4節 [H] 2○1, 2008.03.23 GL第2節 [A] 2○0, 2008.04.16 GL第3節 [H] 1△1, 2017.04.26 GL第3節 [A] 1●3

今シーズンのホーム開幕戦となったJ1第4節広島戦は、森重真
人とアダイウトンのゴールで2-1と勝利を収め、リーグ戦2連勝と
なった。アルベル監督は「結果には満足している」としつつも、「プ
レーの質は低かった。もっと自分たちに批判的の先手先手に向けて要求
していかなければいけない」と、反省も忘れなかった。新しいプレー
モデルの確立をめざす東京にとっては、一つひとつの試合が成長の
プロセス。指揮官は「勝ったときこそ反省して成長につなげたい」と、
選手たちにさらなる成長を求めている。
広島戦から中2日で迎えるルヴァンカップの対戦相手は、今シ
ーズンJ1に昇格した磐田。新たに就任した伊藤監督のもと、ボ
ールを保持するスタイルを継続している。最終ラインから丁寧にボ
ールをつなぎ、両サイドを崩していく攻撃には警戒が必要だが、その
展開に持ち込めるはずだ。
アルベル監督はこの一戦に向け、若手を積極的に起用する方針
を示している。勝利という結果だけでなく、東京の将来を担う若手
の台頭にも期待が懸かる一戦となる。



FOCUS PLAYER 39 岡庭 愁人

アカデミー育ちの新鋭
昨シーズン、特別指定選手としてJ1デビュー
を果たしたサイドバック。運動量があり、激し
い守備と果敢なオーバーラップでチームに貢
献する。東京のアカデミーで育ち、明治大学
を経て今シーズンから東京に帰還。FC東京U
-18時代は、品田愛斗とともに日本クラブ
ユース選手権を連覇した経験を持つ。

FOCUS PLAYER 31 古川 陽介

技巧派のドリブラー
今シーズン、静岡学園高校から加入。ドリブル
での突破力が定評があり、第100回全国高校
サッカー選手権大会でも注目を集めた。すで
にルヴァンカップグループステージ第1節で
プロデビューを飾り、得意のドリブルで見せ場
を作った。東京としては相手のリズムでプレー
させないように、厳しい守備で対応したい。

Table listing away team players: No., Pos., 選手名, 身長/体重, 試合, 得点. Includes players like 八田直樹, 山本義道, etc.

「nishikawa Day」開催!
選手サイン入りグッズを当てよう!
クラブサポーターである「西川株式会社」のご協賛をいただき、「nishikawa Day」を開催。選手サイン入り[エアータプル]モバイルマットを抽選で1名様プレゼントします!

クラブサポートメンバー限定 選手カード配布実施!
お宝グッズ抽選会はオンラインで実施中!

クラブサポートメンバーの方を対象に選手カードを配布します。お宝グッズ抽選会はオンラインで実施中です。参加いただくと本日の選手カードのデジタル版をプレゼント!まだ会員でない方も、本日もご入会いただければすぐ参加できます。

2022シーズンの新アイテムが続々登場!
試合日限定グッズもお見逃しなく!

「アンセム」'22 MET 24 active football Jacket
ランチプレート
【価格】1,650円(税込)
フードとドリンクを置ける便利グッズで、スタジアムグルメリを満喫!

選手一覧 ①生年月日 ②出身地 ③身長/体重 ④2022ルヴァンカップ出場試合/得点 ※JFA・Jリーグ特別指定選手

2022 F.C.TOKYO PLAYERS roster table with columns for GK, DF, MF, FW and player details.

2022リーグYBCルヴァンカップ 2022J.LEAGUE YBC Levain CUP

2022リーグYBCルヴァンカップ 大会概要
大会方式
グループステージ
プレーオフステージ
ブライムステージ

明日を動かす力になりたい。
POWER TO YOU.
J-POWER
FC.TOKYO CLUB SPONSOR

INPEX
-Innovative Pioneer of Energy Transformation-
INPEXはクリーンなエネルギーを安定的に供給することで、より豊かな社会づくりに貢献してまいります。

トレファク 買取週間
2022.3/9-3/23
トレファク トレファクスタイル
トレジャーファクトリーはFC東京を応援しています。

Tokyo is Now
クリーンエネルギー
天然ガスを運んでいます
TLT
東京エールエネジータンカー株式会社